

TIMEPLAN 2026-2027

Tid	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
07:45	Enkel frokost	Pådekt frokost	Enkel frokost	Pådekt frokost	Enkel frokost		
	26-27		08:00/08:15/08:30 Styrketrening/Helårsbading/Cardio/ Yoga/ Turn				
09:15	08:45 Morgenmøte	Morgensamling (20 min)		MS på bydel (30 min)	MS & Ei ny uke (30 min)	08:30 - 10:15 Pådekt frokost	
09:45	MS på linje + klassens time	Linje	Linje	Linje	Linje		
11:00	Linje	Disp tid (45 min)	Disp tid (45 min)	Disp tid (45 min)	Disp tid (45 min)	10:30 Lørdagsseminar	10.00 - 12.00 Brunsj
12:15	Pådekt lunsj	Matpakkelunsj	Pådekt lunsj	Matpakkelunsj	Pådekt lunsj		
13:00	Basket Jazz & samtidsdans	Linje	Midttimen	Linje	Verdivalgfag/Norsk/ Stippeveiledning		
14:00		Disp tid (60 min)	Fotball/ Hip hop Vokal	Disp tid (60 min)	14:30 Dancehall /Afrokaribisk Volleyball	14.00: Lunsj	
15:00	14:30 Bydelssamling 15.30 Etasjemøte	Fellesskapsplikter internat	Fellesskapsplikter internat	Fellesskapsplikter internat	Fellesskapsplikter internat		
16:00	Middag	Middag	Middag	Middag	16.00: Mellommåltid		Middag
17:00	Veving/Hekling/Origami	Norsk B2	Svømming (Tøyenbadet)	Gitar			
18:00	Kor	Piano (første periode)					
19:00							
20:00	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	Kveldsmat	19:30 Middag	19:30 Middag	Kveldsmat
21:00	Flex avspenning				OSLOVE/Elevkveld		
22.30							

Linjeundervisning	Fellesfag og fellesskap	Valgfag	Internat	Frivillige aktiviteter
-------------------	-------------------------	---------	----------	------------------------